

# Jedálny lístok

od 7.11.2022 do 11.11.2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 7.11.	Cibuľový chlieb 1 Nátierka sardinková 4,7 Čaj šípkový s ibištekom	55 20 150	5.025 15.001 16.007 1.016 1.023	Pol. Gulášová 1 Parené buchty s lekvárom 3,7 Kakaová posýпка Mlieko šk. 7* Stolová voda	180 180 36 150 200	Chlieb tmavý 1 Maslo 7 Jablko Čaj ovocný	55 15 20 150	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-KÔROVCE 3-VAJCIA 4-RYBY 5-ARAŠIDY 6-SÓJA 7-MLIEKO 8-ORECHY 9-ZELER 10-HORČICA 11-SÉZAM 12-SIRIČITANY Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú  Zmena jedálneho lístka je vyhradená.  * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 8.11.	Chlieb ražný 1 Nátierka strukovinová 7 Paprika Biela káva 7	55 20 15 150	5.005 7.024 17.020 24.049 *	Pol. Brokolicová Študentský rezeň 1,7 Zemiakové pyrė 7 Šalát kapustový z hlávkovej Jablková šťava 100% šk.*	180 75 120 55 150	Ovocná výživa BB cereálny keks Čaj ovocný	1ks 20 150	
Streda 9.11.	Chlieb rascový 1 Maslo 7 Cibuľka mladá Mlieko šk. 7* Stolová voda	55 20 10 200 200	5.076  7.001  1.024	Pol. Rascová s vajcom a opek.pečivom1,3 Bratislavské rizoto 1,9 Kyslá uhorka Ovocný nápoj jablkový	180  220 50 200	Chlieb zemiakový 1 Nátierka vajíčková 3,7 Kalerábik Čaj ovocný	55 20 10 150	
Štvrtok 10.11.	Chlieb ražný 1 Nátierka talianska 7 Red'kovka Mlieko šk.7* Stolová voda	55 20 10 200 200	5.081 9.064  1.005	Pol. Sedliacka 1 Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 1 Čaj šípkový	180 180  150	Chlieb ľudový 1 Maslo 7 Hruška Čaj s citrónom	55 15 20 150	
Piatok 11.11.	Chlieb zemiakový 1,3 Nátierka syrová 7 Uhorka šalátová Mlieko šk.7*	55 020 10 150	5.072 14.048 1.009	Pol. Fazuľová a zeleninou Zemiakové placky 1,3,7 Čaj s citrónom Mandarínka	180 180 200 1ks	Makovec 1,3,7 21.021 Čaj nesladený	110 150	

vedúca ŠJ

hlavná kuchárka