

# Jedálny lístok

od 14.11. 2022 do 18.11. 2022

|                    | DESIATA  |                       | OBED                               |  |                                | OLOVRANT  |                        | ALERGÉNY<br>tento pokrm<br>obsahuje *   |
|--------------------|--|-----------------------|------------------------------------|--|--------------------------------|---|------------------------|---|
|                    | Názov pokrmu   | HM                    | Číslo Normy                        | Názov pokrmu   | HM                             | Názov pokrmu  | HM                     |   |
| Pondelok<br>14.11. | Zemiakový chlieb 1<br>Nátierka syrová 7<br>Sterilizovaná kapia<br>Čaj šípkový              | 55<br>20<br>10<br>150 | 5.154<br>15.046<br>16.005<br>1.015 | Pol. Rybacia 4,9<br>Šúľance hlbokozmrazené 1,3,7<br>Strúhanková posýpka 1,7<br>Mlieko šk.7*<br>Stolová voda                            | 180<br>160<br>25<br>150        | Chlieb tmavý 1<br>Maslo 7<br>Paradajka<br>Čaj ovocný                        | 55<br>15<br>15<br>150  | <i>1-OBILNINY</i><br>obsahujúce lepok<br>a výrobky z nich<br><i>2-KÔROVCE</i><br><i>3-VAJCIA</i><br><i>4-RYBY</i><br><i>5-ARAŠIDY</i><br><i>6-SÓJA</i><br><i>7-MLIEKO</i><br><i>8-ORECHY</i><br><i>9-ZELER</i><br><i>10-HORČICA</i><br><i>11-SÉZAM</i><br><i>12-SIRIČITANY</i><br><i>Potraviny GMO</i><br><i>/ geneticky</i><br><i>upravené /</i><br><i>sa nepoužívajú</i><br><br><i>Zmena jedálneho</i><br><i>lístka je vyhradená.</i><br><br>* školské ovocie<br>* školské mlieko |
| Utorok<br>15.11.   | Chlieb slovanský tmavý<br>Nátierka labužnícka<br>Cibuľka mladá<br>Čaj ovocný<br>Mandarínka | 55<br>20<br>10<br>200 | 5.027<br>19.011<br>17.005<br>1.023 | Pol. hovädzí vývar so zeleninou 9<br>Hov.varené, kôprová omáčka 1,7<br>Knedľa parená 1,3,7<br>Stolová voda                             | 180<br>36/115<br>80<br>200     | Chlieb na olovrant 1<br>Nátierka cibuľová 7<br>Mlieko šk.7*<br>Stolová voda | 55<br>20<br>150<br>200 |   |
| Streda<br>16.11.   | Chlieb rascový 1<br>Mrkvová nátierka 3,7<br>Čaj s citrónom bez<br>kofeínový                | 160<br>90<br>150      | 5.034<br>13.010<br>22.045<br>1.023 | Pol. Hrachová so zeleninou 1,9<br>Francúzske zemiaky 3,7<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Stolová voda<br>Jablková šťava šk.* | 180<br>200<br>50<br>200<br>200 | Tvarohový krém<br>s ovocím<br>Čaj mäťový<br>Školské ovocie*                 | 140<br><br>150         |   |
| Štvrtok<br>17.11.  |  |                       |                                    | Sviatok  |                                |   |                        |   |
| Piatok<br>18.11.   | Chlieb rascový 1<br>Nátierka mäsová 7<br>Uhorka šalátová<br>Mlieko šk.7*                   | 55<br>20<br>10<br>150 | 5.123<br>18.014<br>14.042<br>1.030 | Pol. Zeleninová s haluškami 1,3,9<br>Zemiaky na kyslo 1,7<br>Varené vajce 3, Chlieb tmavý 1<br>Citronáda                               | 180<br>140<br>½, 40<br>200     | Vianočka<br>Maslo<br>Čaj ovocný   | 60<br>15<br>150        |   |

vedúca ŠJ

hlavná kuchárka