

Jedálny lístok od 21.11.2022 do 25.11.2022

* Školské ovocie a ovocná šťava bude podávané podľa závozu počas celého týždňa. Dobrý ježko*

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 21.11.	Zemiakový chlieb 1 Nátierka liptovská 7 Paprika Mlieko šk.*	55 20 15 150	5.029 15.007 1.006	Pol.z mäsa s ryžou a hráškom 1,9 Dukátové buchty s pudingom 1,3,7 Čaj bylinný bazový Ovocie *	180 110/110 150 1/2	Chlieb tmavý 1 Sardinková nátierka 4, 7 Paradajka Čaj ovocný	55 20 19 150	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-KÔROVCE 3-VAJCIA 4-RYBY 5-ARAŠIDY 6-SÓJA 7-MLIEKO 8-ORECHY 9-ZELER 10-HORČICA 11-SÉZAM 12-SIRIČITANY Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 22.11.	Chlieb konzumný1 Syrová pena7 Red'kovka Čaj ovocný zimná zmes	55 20 15 150	5.162 7.037 17.033	Pol. Cesnaková so zemiakmi a syrom 1,7 Bravčový závitok záhorácky Varené zemiaky Školská šťava *	180 42/120 120 200	Makovka 1,3,7 Maslová s čokoládou 7 Mlieko šk.7*	60 15 150	
Streda 23.11.	Chlieb rascový 1 Drožd'ová nátierka 3,7 Pór Mlieko šk.7*	55 20 15 150	5.044 9.028 17.046 20.010 1.023	Pol. Kapustová s paradaj.pretlakom Kuracie stehná pečené na masle 7 Bulgur 1 Miešaný kompót Stolová voda	180 85/40 110 120 200	Chlieb na olovrant 1 Nátierka cibuľová 7 Čaj ovocný ríbezľa	55 20 150	
Štvrtok 24.11.	Rožok vodový 1 Maslo 7 Banán Breik šk. 7* 250ml	1ks 20 1/2 1ks	5.0 10.015 17.036 24.033 1.023	Pol. Špenátová s opek.žemľou Rybie filé na cesnaku 4 Varené zemiaky s maslom 7 Šalát ľadový s paradajkou a bazalkou Stolová voda	180 42 120 80 200	Chlieb na olovrant 1 Nátierka Erös Pista 7 Čaj bezkofeínový s citrónom	55 15 150	
Piatok 25.11.	Chlieb zemiakový 1 Nátierka šunková 7 Uhorka šalátová Čaj ovocný	55 20 13 150	5.116 14.033 17.001 1.023	Pol. z nových zemiakov 1,9 Šampiňóny na smotane 1,7 Cestoviny 1 Stolová voda	180 150 120 200	Cereálne guľky s mliekom 7* Jablko	25 140 1/2	

vedúca ŠJ

hlavná kuchárka