

Jedálny lístok

od 28.11. 2022 do 2.12. 2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 28.11.	Cibuľový chlieb 1 Nátierka drožďová 3,7 Pažitka Čaj šípkový s ibištekom	55 20 150	5.078 15.060 1.023 1.016	Pol. rybacia 4 Žemľovka s marhuľovým kompótom 1,3,7 Stolová voda Mlieko šk. 7*	180 160 25 200 150	Hrianka s maslom a cesnakom 1,7 Čaj ovocný	65 150	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-KÔROVCE 3-VAJCIA 4-RYBY 5-ARAŠIDY 6-SÓJA 7-MLIEKO 8-ORECHY 9-ZELER 10-HORČICA 11-SÉZAM 12-SIRIČITANY Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko
Utorok 29.11.	Chlieb ražný 1 Nátierka tvarohová 7 Paprika Mlieko šk. 7*	55 20 15 150	5.041 9.062 17.018 24.013 *	Pol. kalerábová s vločkami 1 Hydinová roláda Zemiaková kaša 7 Šalát mrkvový s citrónom Ovocná šťava 100% *	180 60 130 50 200	Anglické chlebičky Paradajka Čaj rakytníkový	65 19 150	
Streda 30.11.	Sendvič grahamový 1 Surová pena 7 Cibuľka mladá Mlieko šk. 7* Stolová voda	50 20 10 200 200	5.074 7.015 17.011 24.006 1.023	Pol. paradajková s lievankou Bravčové na rasci Ryža dusená Šalát jablkový s orechmi Stolová voda	180 36/35 110 50 200	Krupicová kaša 1,7 s kakaom 21.018 Školské ovocie * Čaj ovocný	210 150	
Štvrtok 1.12.	Chlieb ražný 1 Nátierka talianska 7 Red'kovka Mlieko šk.7* Stolová voda	55 20 10 200 200	5.085 13.014 	Pol. cesnaková krémová 1,7 Káhirské špagety 1 Jablková šťava 100% školská*	180 180 150	Chlieb ľudový 1 Maslo 7 Hruška ovocná obloha Čaj lesná zmes	55 15 20 150	
Piatok 2.12.	Chlieb zemiakový 1 Nátierka tuniakova 4,7 Uhorka šalátová Čaj broskyňový	55 020 10 150	5.034 14.032 17.033 1.009	Pol. hrachová so zeleninou 1,9 Surové krokety 1,3,7 Varené zemiaky s jog. omáčkou 7 Čaj bez kofeínový s citrónom	180 110 120 150	Sladké pečivo 1 Mlieko 7*	1ks 150	

.....
vedúca ŠJ

.....
hlavná kuchárka