

Jedálny lístok

od 5.12. 2022 do 9.12. 2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 5.12.	Chlieb konzumný 1 Nátierka vajíčková 2,7 Kapia sterilizovaná Čaj bez kofeínový	55 20 10 150	5.123 15.030 1.016	Pol. zeleninová s haluškami 1,3,9 Osie hniezda so škorickou 1,3,7 Mlieko šk. 7* Stolová voda Školské ovocie*	180 150 150 200	Chlieb konzumný 1 Nátierka tuniaková 3,7 Paradajka Čaj sypaný ovocný	55 20 19 150	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-KÔROVCE
Utorok 6.12.	Chlieb na desiatu 1 Maslo, šunka 7 Paprika Čaj šípkový	55 25 19 150	5.006 7.016 17.011 24.038	Pol. bryndzová 1,7 Bravčové stehno na šampiňoch 1 Ryža dusená Šalát z bielej reďkovky s jablkami Jablková šťava 100% školská*	180 36/56 110 50 200	Rezy s džemom 1,3,7,8 Mlieko šk.7* Stolová voda 21.035	65 150 200	3-VAJCIA 4-RYBY 5-ARAŠIDY 6-SÓJA 7-MLIEKO
Streda 7.12.	Hrianka s cenakom a maslom Čaj ovocný broskyňový	65 150	5.063 13.073 17.034	Pol. mrkvová 1 Račiansky opekáčik 1 Cibuľa, horčica 10 Varené zemiaky Stolová voda	180 48 17 150	Veka 1 Džemová nátierka 7 Mlieko šk.7*	60 20 150	8-ORECHY 9-ZELER 10-HORČICA 11-SÉZAM 12-SIRIČITANY
Štvrtok 8.12.	Chlieb na desiatu 1 Nátierka s tvrdého syra 7 Reďkovka červená Mlieko šk.7*	55 20 15 150	5.065 9.015 17.001 1.023	Pol. Paradajková závarka: ryža 1 Kuracie prsia na smotane 1,7 Cestovina 1 Čaj ovocný	180 36/90 120 150	Chlieb slovenský 1 Nátierka drožd'ová 3,7 Čaj s medom a citrónom Školské ovocie*	55 20 150	Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú
Piatok 9.12.	Chlieb ľudový 1 Nátierka fazuľová so syrom 7 paradajka Mlieko šk. 7*	55 20 19 150	5.078 14.028 1.030	Pol. rybacia s lečom 1,4 Strapačky s kyslou kapustou 1,3 Voda s citrónovou šťavou	170/10 200 150	Rožok 1 Maslo, kaleráb 7 Čaj ríbezl'ový	50 15/10 150	Zmena jedálneho lístka je vyhradená. * školské ovocie * školské mlieko

vedúca ŠJ

hlavná kuchárka