

# Jedálny lístok

od 12.12. 2022 do 16.12. 2022

|                     | DESIATA                                                                             |                              | OBED                                        |                                                                                                                  |                                    | OLOVRANT                                                              |                       | ALERGÉNY<br>tento pokrm<br>obsahuje *                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Názov pokrmu                                                                        | HM                           | Číslo<br>Normy                              | Názov pokrmu                                                                                                     | HM                                 | Názov pokrmu                                                          | HM                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Pondelok<br>12.12.. |                                                                                     |                              |                                             | Zatvorené                                                                                                        |                                    |                                                                       |                       | <b>1-OBILNINY</b><br>obsahujúce lepok<br>a výrobky z nich<br><b>2-KÔROVCE</b><br><b>3-VAJCIA</b><br><b>4-RYBY</b><br><b>5-ARAŠIDY</b><br><b>6-SÓJA</b><br><b>7-MLIEKO</b><br><b>8-ORECHY</b><br><b>9-ZELER</b><br><b>10-HORČICA</b><br><b>11-SÉZAM</b><br><b>12-SIRIČITANY</b><br><b>Potraviny GMO</b><br>/ geneticky<br>upravené /<br>sa nepoužívajú<br><br><b>Zmena jedálneho</b><br><b>lístka je vyhradená.</b><br><br>* školské ovocie<br>* školské mlieko |
| Utorok<br>13.12.    |                                                                                     |                              |                                             | Zatvorené                                                                                                        |                                    |                                                                       |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Streda<br>14.12.    | Chlieb slovanský 1<br>Kelová nátierka<br>s vajcom 3,7<br>Čaj bez kofeínový s medom  | 55<br>20<br><br>150          | 5.078<br>15.016<br>1.016                    | Pol. Rybacia s lečom 1,4<br>Ovocný koláč s mrvenkou 1,3,7<br>Mlieko šk. 7*                                       | 180<br>160<br>150                  | Eudový chlieb 1<br>Maslo, kaleráb<br>Čaj ovocný                       | 55<br>15/10<br>150    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Štvrtok<br>15.12.   | Chlieb ražný 1<br>Nátierka drožďová 3,7<br>Paprika<br>Mlieko šk. 7*<br>Stolová voda | 55<br>20<br>15<br>150<br>200 | 5.042<br>9.028<br>17,012<br>20,024<br>1,023 | Pol. Kapustnica 1<br>Kuracie stehná pečené na masle 7<br>Ryža dusená s hráškom<br>Miešaný kompót<br>Stolová voda | 171/9<br>85/40<br>125<br>90<br>200 | Rožok tmavý 1<br>Nátierka talianska 7<br>Jablko šk.<br>Čaj s citrónom | 50<br>20<br>20<br>150 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Piatok<br>16.12.    | Chlieb bevit 1<br>Nátierka z treškej pečene 3<br>Uhorka šalátová<br>Čaj ovocný      | 55<br>20<br>10<br>150        | 5.053<br>14.010<br>1.016<br>1.023           | Pol. Krupicová s vajcom 1,3<br>Halušky so syrom a smotanou 1,3,7<br>Mlieko šk. 7*<br>Stolová voda                | 180<br>160<br>150<br>200           | Makovka<br>Maslo<br>Mlieko breik šk.                                  | 1/2<br>15<br>250      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

.....  
vedúca ŠJ

.....  
hlavná kuchárka