

# Jedálny lístok

od 19.12. 2022 do 22.12. 2022

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo Normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 19.12.	Chlieb konzumný 1 Nátierka vajíčková 2,7 Kapia sterilizovaná Čaj bez kofeínový	55 20 10 150		Pol. Šošovicová so zeleninou Buchty s džemom Mlieko 7	180 160 150	Hrianka s maslom a cesnakom Čaj sypaný ovocný	65  150	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-KÔROVCE
Utorok 20.12.	Rožok vodový 1 Syrová pena 7 Jablko šk. ovocie* Čaj šípkový	50 20 100 150		Pol. cesnaková krémová 1,7 Kuracie prsia na hrášku 1 Bulgur 1 Stolová voda	180 36 110 200	Chlieb zemiakový 1 Nátierka mrkvová 7 Mlieko 7	55 20  150	3-VAJCIA 4-RYBY 5-ARAŠIDY 6-SÓJA 7-MLIEKO
Streda 21.12.	Chlieb plnozrnný 1 Nátierka oškvarková 7 Cibuľka mladá Mlieko 7	55 20 10 150		Pol. Tekvicová Karbonátok s ovs.vločkami Zemiaková kaša Cvikla / uhorka kyslá/ kyslá kapusta, Čaj	180 60 120 50 150	Ovocná výživa Piškóty 1 Čaj nesladený	150 20 150	8-ORECHY 9-ZELER 10-HORČICA 11-SÉZAM 12-SIRIČITANY
Štvrtok 22.12.	Veka 1 Nátierka tvarohová Paprika Čaj bezkofeínový	50 20 15 150		Pol. Z fazuľových strukov 1 Špagety so syrom a kečupom 1,7 Džús 100%	180 200 200	Perník vianočný Breiky šk.	1ks 1ks	Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú
Piatok 23.12.								Zmena jedálneho lístka je vyhradená.  * školské ovocie * školské mlieko

vedúca ŠJ

hlavná kuchárka